

PROGRAMME
DES MAISONS DES HABITANTS
D'ATHIS-MONS

Inscriptions à partir
du lundi 21 octobre à partir de 10h

MOIS DE
NOVEMBRE 2024

Les accueils sont ouverts du lundi au vendredi
de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h
(fermé le jeudi matin)

Adresse mail :
centresocial@mairie-athis-mons.fr



La MAISON du NOYER RENARD

1, rue Pierre Bérégovoy : 01.69.54.55.09



L'association Athis-United
vous propose un atelier bien-être et santé
animée par Haja Benglia naturopathe
les samedis 16 et 30 novembre 2024
de 14h à 16h

Salle de spectacle - Espace Michelet.

Pour Adultes

Mobilisons-nous contre les violences faites aux Femmes !

Rendez-vous le lundi 25 novembre à 10h00, à la salle
Evelyne Leroy, pour un atelier dédié aux violences
économiques et à l'autoentrepreneuriat.

Cet atelier sera animé en partenariat avec l'Association pour
le Droit à l'Initiative Économique (ADIE) et le Centre
d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles
(CIDFF).

La matinée se conclura par un repas partagé. Merci d'ap-
porter un plat salé ou sucré et une boisson.

LES SORTIES

Lundis 4, 18, 25 novembre de 10h à 12h. **Adultes**

Balade sur les quais de Seine.
Rendez-vous à la Maison du Val.

Mercredi 6 novembre de 14h30 à 16h30. **Pour Tous**

Visite de l'exposition d'Olivier Marty suivi d'un atelier peinture à l'école d'art contemporain Camille Lambert. Rendez-vous à l'école d'art contemporain Camille Lambert.

Jeudi 7 novembre de 17h à 18h. **Adultes**

Atelier théâtre avec les artistes du spectacle : vide ton cartable, l'école d'hier et d'aujourd'hui en partenariat avec les Bords de Scènes. Rendez-vous à Jean Rostand ou à la Maison du Val..

Vendredi 8 novembre de 13h30 à 18h. **Adultes**

Visite/atelier de l'exposition images de Femmes avec une conférencière du Musée d'Orsay. Rendez-vous à la gare d'Athis-Mons. Prévoir un titre de transport.

Vendredi 15 novembre de 10h à 18h. **Adultes**

Découverte de ta région : Ville de Rambouillet. Rendez-vous à la Maison du Noyer Renard ou à la Maison du Val. Prévoir un pique-nique ou un budget pour le repas et une tenue adaptée à la marche.

Mardi 19 novembre de 10h à 17h. **Adultes**

Sortie au marché de Sarcelles. Rendez-vous à la gare de Juvisy sur Orge. Prévoir titre de transports et pique-nique ou budget pour repas.

Samedi 23 novembre de 17h40 à 19h. **Pour Tous / Enfants à partir de 6 ans**

Aventures Culturelles : suites pour jonglerie et violoncelle (musique et jonglerie). Prévoir 2€. Rendez-vous à l'Espace Pierre Amoyal à Morangis.

Mardi 26 novembre de 19h45 à 22h. **Pour Tous**

Aventures culturelles : festival Kalypso : Phoenix (danse Hip-Hop et musique ancienne). Prévoir 5€. Rendez-vous à l'Espace Alain Poher à Ablon sur Seine.

Vendredi 29 novembre de 10h à 18h. **Adultes**

Musée de Cluny : l'autre et l'ailleurs, échanges culturels et commerciaux au Moyen Âge. Rendez-vous à la gare de Juvisy sur Orge. Prévoir pique-nique ou budget pour le repas.

LES SORTIES EN FAMILLE

Mercredi 13 novembre de 14h à 16h. **Familles/Enfants à partir de 3 ans**

Cinéma Ventura : film d'animation. Rendez-vous devant le cinéma Lino Ventura (centre ville).

LES ACTIVITES EN FAMILLE A LA MAISON DU VAL

- Vendredis 8 et 22 novembre de 9h45 à 10h30 ou de 10h30 à 11h15. **Familles/ Enfants de 0 à 3 ans** Heure du conte en chanté.
- Samedi 9 novembre de 15h à 17h. **Familles** Après-midi jeu : une famille en or.
- Judi 28 novembre de 14h à 16h. **Familles** Instant Familles : rencontre avec les familles pour réfléchir ensemble aux actions, projets...

LES ATELIERS SPORTIFS

- Mardis 5 et 26 novembre de 9h à 10h30. **Adultes** Remise en forme. Prévoir un tapis, une bouteille d'eau et des baskets propres pour l'intérieur. **Gymnase Hébert**
- Mercredis 6, 13, 20 novembre de 16h à 17h. **Parents/Enfants** Kangourou Gym. Atelier sport Parents/ Enfants. **Gymnase Argant.**
- Judis 7 et 21 novembre de 13h30 à 17h30. **Adultes** Marche nordique : les bords de l'Orge. Rendez-vous à la gare de Juvisy sur Orge. En partenariat avec le Service des Sports. Prévoir une bouteille d'eau.
- Vendredis 8, 15 et 29 novembre de 9h30 à 11h. **Adultes** Remise en forme, Prévoir un tapis, une bouteille d'eau et des baskets propres pour l'intérieur. **Gymnase Hébert.**
- Mardis 12 et 26 novembre de 14h30 à 15h30. **Adultes** Gym douce : apporter une bouteille d'eau et des baskets propres. Maison des Associations (12, rue Édouard Vaillant).

PROGRAMME MAISON DU NOYER RENARD

- Lundi 4 et mardi 12 novembre de 14h à 17h. **Adultes** Atelier créatif : Mandalas en peinture.
- Mardi 5 novembre de 14h à 17h. **Adultes** Fabrication de chaises Africaines.
- Vendredis 8 et 22 novembre de 14h à 17h. **Adultes** Atelier créatif : Dessous de plat en mosaïque.
- Mercredi 13 novembre de 13h à 17h. **Adultes** Atelier pâtisserie de nos régions : spéculoos et compote de pommes.
- Jeudi 14 et mardi 26 novembre de 14h à 17h. **Adultes** Atelier créatif : sapin de fête en perles
- Lundi 18 novembre de 14h à 17h. **Adultes** Atelier solidaire : fabrication de boîtes pour Noël solidaire.
- Lundi 25 novembre de 14h30 à 17h30. **Adultes** Atelier d'Art Michelet : peinture.
- Mercredi 27 novembre de 14h à 17h30. **Adultes** Atelier Brico-déco : préparer les fêtes à petits prix en partenariat avec l'association Baltimore Family.
- Vendredi 28 novembre de 14h à 17h. **Adultes** Atelier autour de la lutte contre les violences faites aux Femmes : projection et temps de paroles. En partenariat avec la Maison des Solidarités.
- Vendredi 29 novembre de 14h à 17h30. **Adultes** De fil en aiguille : atelier couture.

LES ACTIVITES EN FAMILLE A LA MAISON DU NOYER RENARD

Mercredis 6, 13, 20 et 27 novembre de 9h45-11h.
Enfants de 0 à 3ans

Bouge ton corps. Atelier motricité 0-3 ans. **Maison du Noyer Renard.**

Mercredi 6 novembre de 13h30 à 17h. **Familles**

Atelier la pâtisserie de nos régions : tarte normande.

Mercredi 20 novembre de 14h à 16h30. **Familles**

Après-midi Bingo, venez aider vos enfants à jouer !

Jeudi 21 novembre de 14h à 16h. **Familles**

Instant Familles : rencontre avec les familles pour réfléchir ensemble aux actions, projets...

Vendredi 22 novembre de 13h45 à 15h45. **Familles**

Réunion de concertation des familles pour mise en place de nouveau projet à la ludothèque La Marelle (Noyer Renard).



PROGRAMME VAL

Mardi 5 , mercredi 20 et vendredi 22 novembre de 14h30 à 17h. **Adultes**

Mercredis 9, 13, 20 et 27 novembre de 10h à 12h.

Adultes

Jeudis 7, 14, 21 et 28 novembre de 14h à 17h.

Adultes

Samedi 16 novembre de 17h à 22h30. **Pour Tous à partir de 8 ans**

Mardi 19 et vendredi 29 novembre de 14h à 17h.

Adultes

Mercredi 20 novembre de 10h à 14h. **Adultes**

Mercredi 27 novembre de 14h30 à 16h30. **Adultes**

Atelier créatif : fabrication de bijoux avec Héléna. (habitante bénévole).

Atelier mosaïque.

Atelier de créations et d'expressions artistiques.

Semaine santé : bistrot citoyen : ma relation avec moi-même et les autres. Repas partagé, apporter un plat salé ou sucré et une boisson. Choix entre 2 films.

Atelier tricot. Venez apprendre les bases du tricot et fabriquer votre propre réalisation.

Atelier cuisine et papotage. : recette d'automne. En partenariat avec l'Épicerie Sociale.

Atelier peinture 3D.





La MAISON du VAL

49, rue Édouard Vaillant : 01.69.54.54.70

PROJET MAISON DU VAL CHORALE MUSIQUE DU MONDE ET CHANSONS

en partenariat avec l'association Gradisca.

12 séances prévues jusqu'au 18 décembre. Participa-
tion souhaitée sur toutes les séances pour une
représentation à Noël Solidaire.

Lundi 4, 18 et 25 novembre de 15h à 16h30.

Adultes



La MAISON des CLOS

1 ter Clos Nollet : 06.61.97.35.00

OUVERTURE DU Lieu d'Accueil Enfants Parents

LA P'TITE MAISON DES CLOS

Le lieu d'accueil enfant-parent (LAEP) est un espace convivial qui accueille tous les enfants de moins de 6 ans avec leurs parents ou un autre adulte familial (grands-parents, proches...). C'est un espace de jeu, de discussion et un lieu de rencontre, pour les enfants comme pour les parents. Des accueillants, formés à l'écoute, sont présents pour vous.

L'entrée est libre, sans inscription et gratuite.

Mardis 5, 12, 19 et 26 novembre de 9h30 à 12h.

Parents/Enfants de 0 à 3 ans

Samedi 9 novembre de 9h30 à 12h.

Parents/Enfants de 0 à 6 ans

PROGRAMME MAISON DES CLOS

Samedi 9 novembre
de 14h à 16h. **Pour Tous**

Balade à vélo.

Mardis 12, 19 et 26 novembre
de 14h à 16h30.

Atelier créatif : création de décorations
de Noël pour la Maison des Clos.

Adultes

Jeudi 14 novembre
de 14h à 16h30. **Adultes**

Atelier crochet

Lundi 18 novembre
de 14h à 16h30. **Adultes**

Atelier brico-récup'

Jeudi 21 novembre
de 14h à 16h30. **Adultes**

Atelier couture.



 

ATELIER CONTES PARENTS / ENFANTS

Venez rêver !

Mercredis 6, 13, 20 et 27 novembre
puis 3 et 11 décembre octobre 2024
De 10h à 11h30 à la Maison des Clos
(1 ter Clos Nollet)

Informations et inscription :
01.60.48.32.13 / 06.36.99.71.05 (UCPR)
01 69 57 54 20 (Maison des Clos)



LES ACTIVITES EN FAMILLE A LA MAISON DES CLOS

Mercredi 6 novembre
de 14h à 16h. **Familles**

L'art sous toutes ses formes : champignons lumineux. Apporter un goûter de votre choix à partager.

Vendredi 8 novembre
de 14h à 16h30. **Familles**

Faites les Clos : café des parents sur le thème : les autres et moi, la place de chacun dans une famille, dans un groupe, dans une fratrie.

Vendredi 15 et 29 novembre
de 9h45 à 10h30 ou de
10h30 à 11h15. **Familles/
Enfants de 0 à 3 ans**

Heure du conte en chanté.

Vendredi 15 novembre
de 14h à 16h30. **Familles**

Faites les Clos : jouons ensemble, énigmes, jeux de rapidité, jeux d'équipe.

Mercredi 20 novembre
de 14h à 16h. **Familles**

Jeux sportifs en partenariat avec le comité Handisport.

Vendredi 22 novembre de
14h à 16h30. **Familles**

Faites les Clos.

Mercredi 27 novembre de
14h à 16h. **Familles**

Semaine santé : atelier pâtisserie : cookies diététiques.

Vendredi 29 novembre de
13h30 à 16h30. **Familles**

Semaine santé : ciné débat : les autres et moi...

Samedi 30 novembre de 14h
à 15h30 ou de 15h45 à 17h15.
**Familles/atelier Parents/
Enfants**

Atelier autour de la lutte contre les violences faites aux Femmes. Atelier self défense. Rendez-vous à la médiathèque Simone de Beauvoir 15 minutes avant la séance.

Rendez-vous pour le 1^{er} Forum de la parentalité

Un temps dédié aux parents et à leurs enfants

“Parents, ça s’apprend au fil du temps”, telle est la thématique du premier Forum de la parentalité, organisé par la Ville, qui réunira de nombreux partenaires du territoire œuvrant pour le développement du lien parents-enfants.

Cet événement a été préparé avec les acteurs du “Réseau parentalité”, mis en place il y a un an sous l’impulsion de la municipalité. Plusieurs thématiques ont été choisies pour cette première édition :

- ◆ Les écrans : réduire leur usage, alternative et substitutions, réseaux sociaux, cyberharcèlement ;
- ◆ La santé : alimentation, sommeil, activités physiques, développement psychomoteur...
- ◆ Les missions du parent : la posture parentale, la communication, la sexualité, les moments en famille...
- ◆ L’accès aux droits : informations et démarches administratives pour les parents, Pro Note, inscriptions scolaires, modes de gardes.

En parallèle des stands d’informations, de nombreuses animations seront proposées aux enfants et leurs parents : ateliers Snoezelen, Montessori, yoga kids, massages bébé, parcours de motricité, kangourou gym, ateliers contes, sophrologie, yoga du rire, parcours santé, atelier sur les accidents domestiques...

***Samedi 23 novembre, de 10h à 12h et de 14h à 18h,
à l’Espace René L’Helguen, 12, rue Edouard Vaillant.
Entrée libre.***